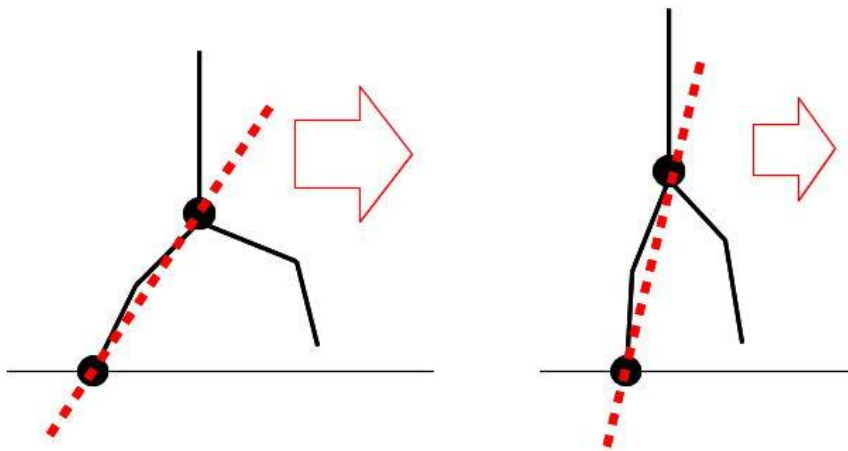


# 1 かまえのしせい

★ひざと足あしのつまさきはすこし外そとに向  
ける。

★足あしのはばは広いひろほうがよい。



※広いひろほうがたおれやすい。  
つまり、はやくうごける。