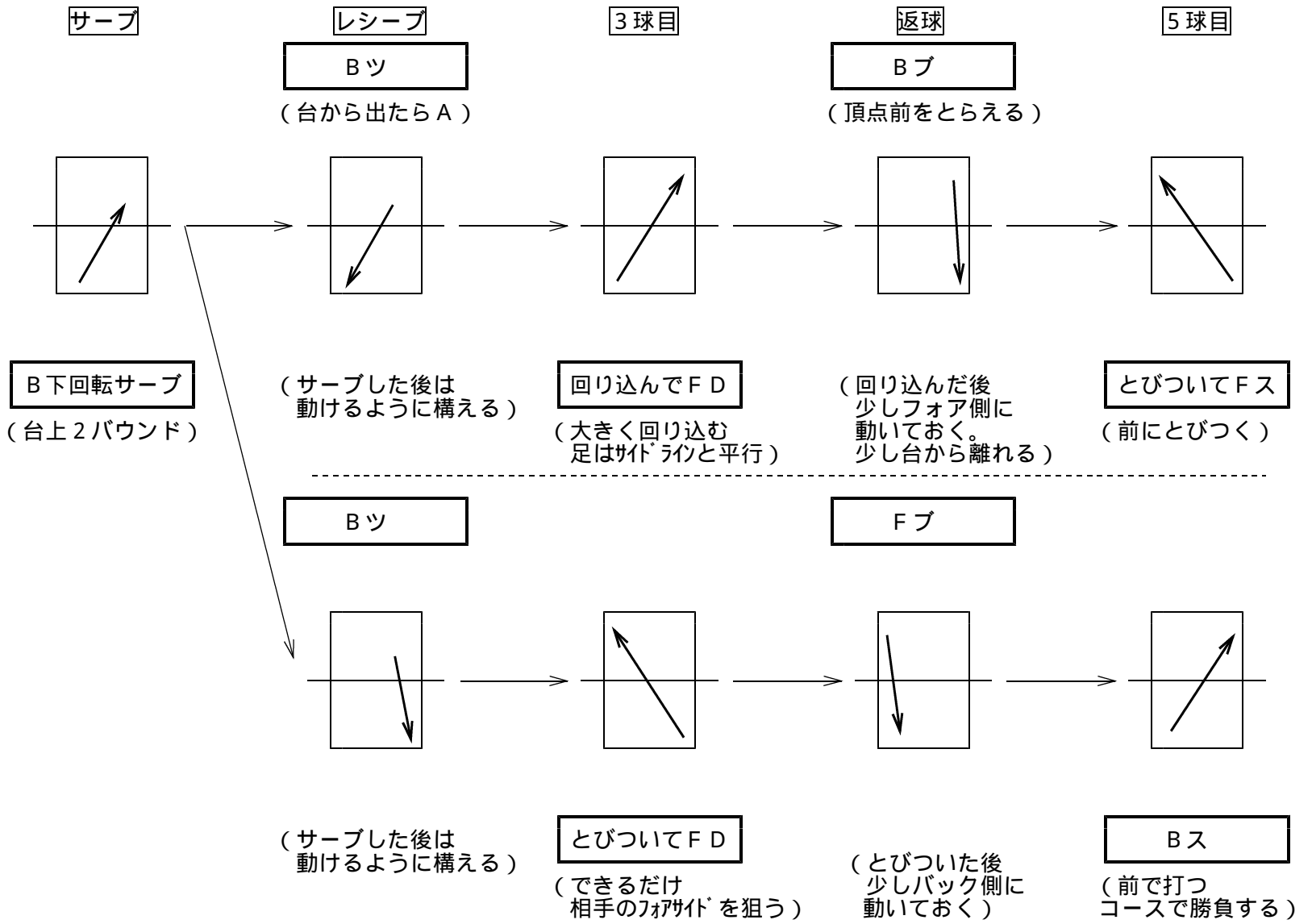


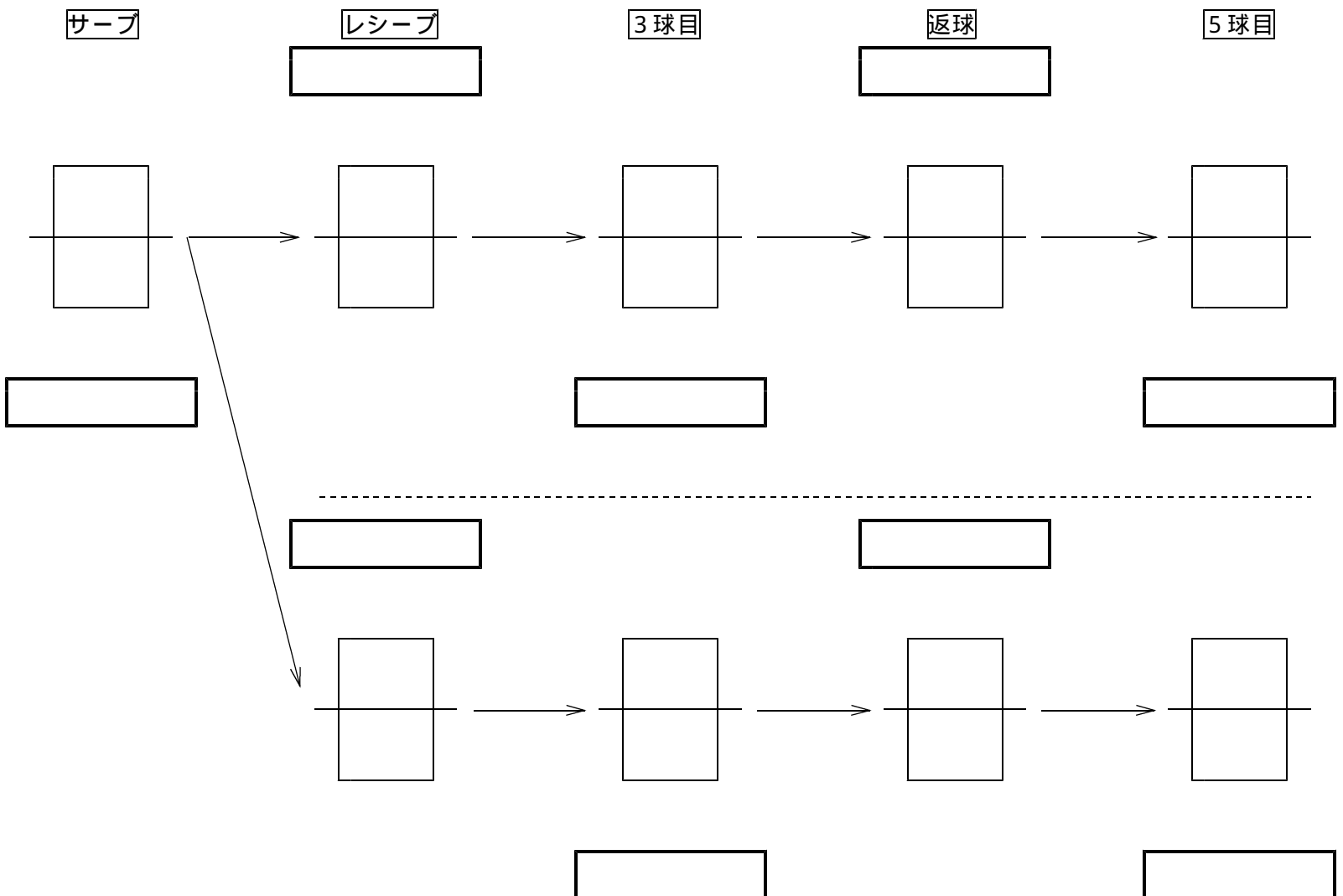
3球目5球目攻撃パターン確認用紙

- 注意点**
- ・自分を手前、相手を向こう側を書く。
 - ・省略記号を使う (F...フォアハンド、B...バックハンド、D...ドライブ、ツ...ツッツキ、ブ...ブロック)
 (フ...フリック(払い)、ス...スマッシュ、カ...カット、プ...プッシュ、A...アタック)
 - ・サーブは1種類で、2種類のレシーブをされてからを考える。
 - ・注意点はカッコで書く。(この何を意識してやるかが大切。)

< 例 >



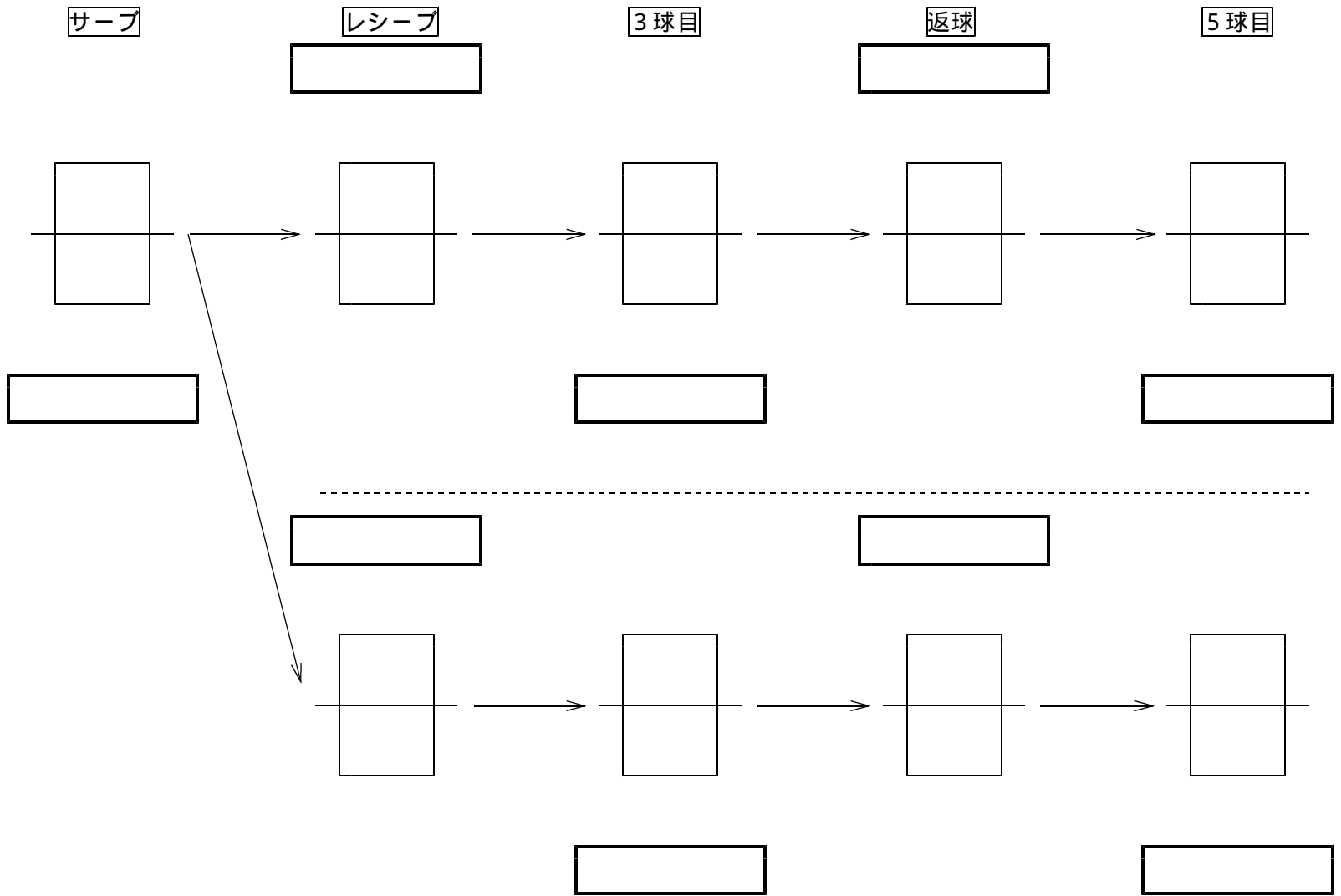
< パターン >



3球目5球目攻撃パターン確認用紙

- 注意点**
 - ・自分を手前、相手を向こう側を書く。
 - ・省略記号を使う (F...フォアハンド、B...バックハンド、D...ドライブ、ツ...ツッツキ、ブ...ブロック)
 (フ...フリック(払い)、ス...スマッシュ、カ...カット、プ...プッシュ、A...アタック)
 - ・サーブは1種類で、2種類のレシーブをされてからを考える。
 - ・注意点はカッコで書く。(何を意識してやるかが大切)

< パターン >



< パターン >

